



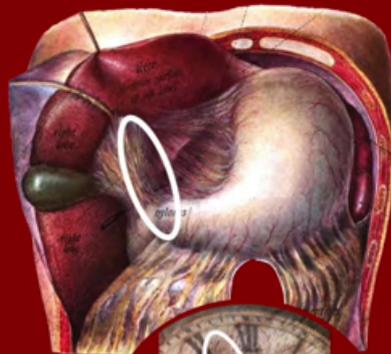
Pages



# Vorbereitendes Listening

## Listening des Abdomens: Écoute-Test Beispiel Pylorus und Kleines Netz

(Omentum minus. Lig. hepatogastricum/Lig.hepatoduodenale)



Symbolische Uhr für den  
Listening Test  
Palpation des  
Bauchraums



Pylorus/Omentum minus  
läge im Bsp. bei ca. 11h:  
cranio-dorsal und  
rechts lateral  
SEMOLUS. L. ERTASTE D RÜCKEN



# Entlastungstechnik Magenausgang



Palpation Pylorus und kleines Netz

## **Kurzübersicht: ZIELSTRUKTUREN**

### **Viszeral:**

**Pylorus am Übergang zum Duodenum  
Kleines Netz/Omentum minus  
Leber/Zwerchfell am Durchtritt der Vena Cava**

### **Viszerosensibel / Neuroviszeral:**

**N.Phrenicus  
N.Vagus**

### **Viszero-Somatisch:**

**N.Phrenicus: C3/C4 (C5)  
Mittlere HWS / rechte Schulter**



# SCHMERZHAFTE SCHULTER BEISPIEL FÜR EINE VIZEROSOMATISCHE BEHANDLUNG BEI MAGENBELASTUNG



Die Technik ist geeignet zur viszerosomatischen Behandlung der Schulter über den Ausgleich der Spannungszüge unterhalb des Zwerchfells.

Die Therapeutin steht auf der rechten Seite der Patientin und umfasst mit ihrer Kopfhand die knorpeligen Rippenbogen der Rippen 6-9. Hier wird nun eine Raffung nach medial eingeleitet, in dem das Os Pisiforme und die gesamte Handwurzel insgesamt nach medial geschoben wird und dann die Finger gebeugt werden, um die gegenüberliegende Anhaftung der M. rectus abdominis und somit auch die Rectusscheide zur Mitte heranzuziehen. Nun kann die Fußhand wesentlich leichter und mit weniger Widerstand des oberflächlichen Bauchmuskulatur-Gewebes eintauchen in die Verbindungszone zwischen Magen und dem ersten Abschnitt des Zwölffingerdarms. Diese Stelle wird aufgefunden, indem über die mittels der Lokalisationstechniken aus dem VAB Kurs bekannte Oberbauch-Topographie (Organe im Epigastrischen Winkel).

Dabei ist zu beachten, dass Magenausgang und erster Abschnitt des Duodenums (Bulbus) beide innerhalb des Bauchfells liegen - also intraperitoneal - und somit sehr beweglich sind. Aber sie sind angeheftet über das Ligamentum hepatoduodenale im dorsalen Bereich der Leber und somit an den Aufhängeflächen der Leber am Diaphragma.

Dieser Bereich wird über den Nervus Phrenicus sensibel innerviert und steht in enger Verbindung mit der mittleren Halswirbelsäule, aus der auch der Plexus brachialis austritt und die vordere Schulter innerviert, in der die viszerosomatischen Belastungen z.B. eine Periarthritis humeroscapularis verstärken.

Diese Zone wird nun angenähert entlang ihrer Spannungszüge nach dorsal, kranial und leicht rechts lateral in den Ease dieses Ligamentum hepatoduodenale, einem sehr festen Teilbereich des kleinen Netzes. Hier wird die Struktur bis zum Spannungsausgleich gehalten.

DAS ZUGEHÖRIGE VIDEO FINDEST DU AUF  
WWW.YOUTUBE/CURAMOVIE

VAB-Kurs Schmerzhaftes Schulter:  
viszerosomatische Behandlung am Magenausgang  
<https://www.youtube.com/watch?v=QFM4Qw5EjH8>



AUF SCHWYZERDÜTSCH FINDEST DU ES UNTER: :  
WWW.YOUTUBE/CURAMOVIE

curakurse Schweiz: Viszeral Abdominale  
Faszientherapie - curakurse.ch : VAB  
<https://www.youtube.com/watch?v=HdvgH1oGCQQ>



**VIEL ERFOLG BEIM ANWENDEN!**