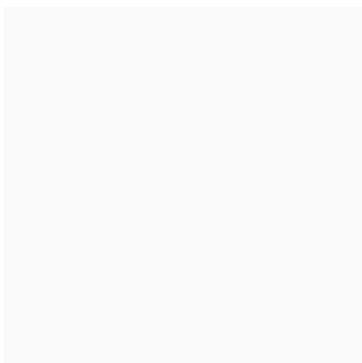




**FASZIENTHERAPIE
ENTSPRICHT
ERNEUT DEN
emr
RICHTLINIEN**

Neue Kurse
erweitern Dein
Spektrum



**INFO
PER
ZOOM
MONTAG
23.JANUAR
20H**

Info-Abend mit
Anna Matzinger:
ZOOM-Meeting



Reto
Schneeberger
veranstaltet ab
2023 curakurse in
Thun



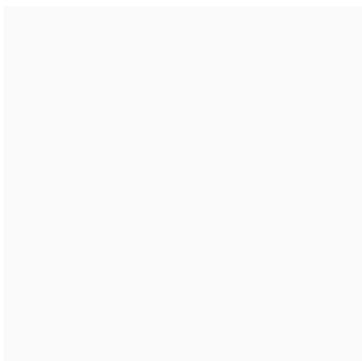
NEUE KURSE:
Stationen auf
Deinem Weg



Faszial Sensorische
Bewegungsübungen



Auf einen Blick:
neue Kursmodule
Umbenennungen



Neues Modul
Pulsatile Motilität
der Faszien

Wir wünschen Dir ein gesundes 2023...
HIER SIND DIE "VITAMINE" für DEINEN
FORTBILDUNGSWEG:

Wir hoffen Du bist entspannt ins neue Jahr gerutscht und wünschen Dir in 2023 schöne Erlebnisse, gute Erfahrungen und eine robuste Gesundheit.

Und natürlich: erfrischende Ausflüge aus dem Praxisalltag - hoffentlich führen einige davon zu **curakursen**. Denn das ist immer wieder eins der schönsten Komplimente, die wir DozentInnen von TeilnehmerInnen wie Dir erhalten:

"Ein curakurs ist wie ein kleiner aber lehrreicher Urlaub vom Praxisalltag".

Wenn dieser Kurs-Urlaub für Dich und Deine PatientInnen anschaulich und interessant ist und Dich mit neuen Fähigkeiten inspiriert, dann haben wir unsere Aufgabe erfüllt. Für Dich ist aber natürlich wichtig, das Erlernete in Deinen Berufsalltag umzusetzen und es auch passend zu professionalisieren.

In diesem Kontext ist es für uns ein schöner Erfolg, Dir mitteilen zu dürfen, dass eine aktualisierte Prüfung unserer Lehrgangsbeschreibung durch das EMR erfolgreich war! Das Update unserer Lehrgangsbeschreibung erforderte die **Integration zweier Kurse aus dem deutschen faszietherapeutischen Bereich**

- **FSB - Faszial Sensorische Bewegungsübungen**
- **PMF - Pulsatile Motilität der Faszien**

und eine damit verbundene angepasste Umbenennung zweier anderer Kurse: aus dem MFR LB wurde FLB - aus dem MFR UB wurde der FUB.

Von den beiden neuen Kursen findet einer schon in der ersten Jahreshälfte 2023 statt: FSB vom ... bis ... in Quarten am Walensee.

Die Beschreibungen der beiden Kurse findest Du weiter unten.

Ganz liebe Grüße

Alfred Stollenwerk und das cura-Team



Am 23.Januar gibt Dir Anna Matzinger Antworten auf Deine
Fragen

- **Wie sieht eine sinnvolle Reihenfolge der Kurse aus?**
- **Was für Inhalte verbergen sich hinter den Abkürzungen?**
- **Kann ich "switchen" zwischen Kursen verschiedener Reihen?**
- **Wie ist die Ausprägung von curakursen gegenüber anderen Akademien?**
- **Wie sieht es mit der Anwendung des Erlernten in meinem Berufsalltag aus?**

Fragen sind häufig leicht zu beantworten, wenn Dein Gegenüber nicht nur kompetente Dozentin in Craniosacraltherapie, Faszientherapie und erfahrene Therapeutin sondern auch Veranstalterin vieler Kurse ist.

Anna leitet mit Ihrem Mann Per zusammen hhoch3 und veranstaltet somit alle Kurse am cura-Stammsitz Quarten am Walensee und unterrichtet darüberhinaus in Zukunft auch wieder in St.Gallen.

Deshalb nutze die Möglichkeit, Deine Fragen an sie zu richten. sie wird Dir gern und ganz persönlich Klarheit vermitteln.

INFO

PER

ZOOM

MONTAG

23.JANUAR

20H



THUN NEUER STANDORT FÜR FASZIENTHERAPEUTISCHE CURAKURSE

Im Physiozentrum Steffisburg finden ab der zweiten Jahreshälfte faszietherapeutische curakurse statt.

Viele von euch kennen Reto Schneeberger schon gut und schätzen ihn mit seiner fachlichen Kompetenz und seinem entspannt-anschaulichen Unterrichtsstil bei physiobern, wo er auch weiterhin und so auch in diesem Jahr (VPV Bern a23 am) viszeral unterrichtet. Nun kommen in seinem eigenen Therapiezentrum in **Thun** auch andere Kurse aus dem faszietherapeutischen Spektrum hinzu: der erste, den wir schon fest ankündigen können ist der

VTH Thun a 23 am 09.09./10.09.23 und 14.10/15.10.23

Bald schon - sobald die zugehörige Website von Reto komplettiert ist versenden wir Dir eine curamail mit genaueren Infos.

Zwei neue curakurse in unserem
Faszietherapie-Lehrgang:
FSB und PFM

**Bewegungsübungen und die
Umsetzung feinsten faszialer
Bewegung in gezielte Behandlung
sind Inhalte dieser Kurse die für
Dich relevant sind und den EMR-
Richtlinien entsprechen**



Sie bringen Dich auch weiter, wenn Du schon länger Deine Ausbildung abgeschlossen hast.

Ab 2023 haben wir diese beiden Kurse im Schweizer Kursspektrum, die bislang in abgewandelter Form nur relevant waren für deutsche Osteopathieschüler

- **FSB - Faszial Sensorische Bewegungsübungen**
- **PMF - Pulsatile Motilität der Faszien**

Motilität als feinste Bewegungsform und dem Körper innewohnende Ausdruckskraft seinber Vitalität und funktionellen Gesundheit kennen die viszeral erfahrenen TeilnehmerInnen schon länger, aber der **Übungsaspekt zur Schulung des Wechselspiels zwischen Sensorischer Körperwahrnehmung und Umsetzung in fließende und geschmeidige Motorik** ist bestimmt auch für Dich neu. Wir haben die **Neu-Ausrichtung unserer Kursserie** unter Integration eines erweiterten faszientherapeutisch-theoretischen Hintergrunds (nach Danis Bois und Christian Carini) dem EMR vorgestellt und **sie haben uns bestätigt, dass dieses neue Curriculum mit den zwei neuen Kursen ihren Richtlinien entspricht**. Dadurch können wir Euch ab jetzt mit noch besserem Hintergrund empfehlen, **nicht nur im craniosakralen Feld sondern auch in der Faszientherapie Eure Einzelkurse bei Interesse auch zu Gesamtausbildungen zu bündeln**. Unten findest Du die neue Übersicht über unsere Kursreihe. Unter Anderem wird Dir auffallen, dass die beiden **MFR LB und MFR UB Kurse eine Um-Prägung erhalten haben und nun FUB und FLB tituliert sind**.

Die Kurse F-Lymph und FDM sind nicht mehr in der Reihe enthalten und können nicht auf die Gesamtausbildung Faszientherapie angerechnet werden.

Modularer Weiterbildungslehrgang Faszientherapie - FTH

PFN	Parietales Faszien Netzwerk	
PFU	Parietal Fasziales Unwinding	
PFG	Parietal Fasziale Gelenktechniken	
PMF	Pulsatile Motilität der Faszien	
FSB	Faszial Sensorische Bewegungsübungen	
FUB	Faszientherapie Upper Body	FTH-P Faszientherapie: Konklusion und Prüfung
FLB	Faszientherapie Lower Body	
VTH	Viszeral Thorakale Techniken	
VAB	Viszeral Abominale Techniken	
VPV	Viszeral Pelvikale Techniken	

260 Kursstunden
16 Konklusionsstunden
3 Prüfungsstunden

Modularer Weiterbildungslehrgang Faszientherapie - FTH

PFN	Parietales Faszien Netzwerk Parietale Faszientechniken (direkt/indirekt), Netzstrukturen und Tensegrity, Faszienengurtungen, funktionell-dynamische Anatomie des Bewegungsapparates, Praxis faszientherapeutischer Methoden (Bois/Carini)	
PFU	Parietal Fasziales Unwinding Halswirbelsäule, indirekt-aktive Techniken, Diaphragma-Unwinding, Zink-Kompensationsmuster, Midline-Konzept, Écoute-Techniken, Sensorielle Bewegungs-Wahrnehmung, Faszienkommunikation	
PFG	Parietal Fasziale Gelenktechniken Ligamentär-Artikuläre Balancieringstechniken (Sutherland), Fryette-Gesetze, radikuläre und pseudoradikuläre Symptome, iliosacrale Faszien, Basiskoordination und innere Bewegung, psychoemotionale Stressverwaltung in Gelenken	
PMF	Pulsatile Motilität der Faszien Fasziale Septen: Leitstrukturen der Fluktuation, propriozeptive Verbesserung der rhythmischen Pulsatilität über Beziehungsberührung, Basiskoordination und Psychotonus, Motilität der faszialen Gefäß- und Organstrukturen	
FSB	Faszial Sensorische Bewegungsübungen Perzeptive Pädagogik nach Danis Bois, faszientherapeutische Umgang mit innerer und äusserer Bewegung, Position - Stille - Dynamik, ressourcenorientierte Klientenführung und prozessorientierte Kommunikation	FTH-P Faszientherapie: Konklusion und Prüfung Zusammenführung des Ausbildungsspektrums, Vertiefung der Methodik zur Prüfungsvorbereitung Schriftliche und mündlich-praktische Prüfung
FUB	Faszientherapie Upper Body Faszientechniken für die obere Körperhälfte (Periarthritis humero-scapularis, Epicondylitis, Carpaltunnelsyndrom), Haltungswahrnehmung und Aufrichtung, diagonale Faszienketten, Kompressionssyndrome peripherer Nerven	
FLB	Faszientherapie Lower Body Faszientechniken für die untere Körperhälfte (ligamentäre Läsionen) Haltungswahrnehmung und Aufrichtung, Organisation in Kompartments, diagonale Faszienketten, Kompressionssyndrome der peripheren Nerven	
VTH	Viszeral Thorakale Techniken Faszien und Organe des Brustkorbs und Verbindungen zur oberen Extremität (Schulter und Arm), viszerosomatische Zusammenhänge und Dysfunktionen (TOS, funktionelle Atem- oder Herzsymptome), Unwinding des Herzraums und des Perikards, Techniken für die Atemdynamik	
VAB	Viszeral Abdominale Techniken Faszien und Organe des Bauchraums und Verbindung zur Wirbelsäule, viszerosomatische Zusammenhänge und Dysfunktionen (Verdauungsbeschwerden, Adhäsionen, OP-Folgen), „Bauchhirn“ - somato-emotionale Wechselwirkungen	
VPV	Viszeral Pelvikale Techniken Faszien und Organe des Beckens und Verbindungen zu der unteren Extremität (Hüfte und Knie), viszerosomatische Zusammenhänge und Dysfunktionen (Leistenhernien, Geburtsfolgen, Dysmenorrhoe), vegetative Dystonien	

260 Kursstunden
16 Konklusionsstunden
3 Prüfungsstunden

Neuer CURAKURS FASZIENTHERAPIE

FSB

Faszial Sensorische Bewegungsübungen

Dieser neue Faszientherapie-Kurs findet erstmals vom 07. bis 10.Juni in Quarten am Walensee unter Leitung von Anna Matzinger statt.

Bewegungsübungen, die über das strukturelle Medium der Faszien auf die Sensorik einwirken sprechen somit hauptsächlich die Selbstwahrnehmung unserer Patienten über Propriozeption und Interozeption an: **was fühle ich wo und wie fühlt sich das an ist eine Frage die dem Körper nicht nur über Deine Hände gestellt wird, sondern auch über geeignete Übungen vermittelt werden und somit therapeutisch eingesetzt werden kann.**

Die Bewegungen, die unterstützt und gebahnt werden haben meist einen weichen und fließenden Charakter - manche fühlen sich an Qi Gong oder ähnliche Praktiken erinnert. Doch es ist anders: es geht um die in der Faszie gespeicherte Spannung, die sich in spontane Bewegung auflösen darf, sobald ihr Tonus wahrgenommen wird und er Raum erhält, um einen Lösungsweg zu finden

- um sich zu be-WEG-en.

Danis Bois nannte diese Bewegungsmuster *Gymnastique Sensorielle*, also sensorische Gymnastik, bei cura wird dieser Begriff zwar erläutert, aber er assoziiert aus unserer Sicht zu sehr ein System gelenkter und geleiteter Bewegung, das eher präventiver Natur ist. Wir wollen Euch darin unterstützen, die Methodik auch bei Euren Patienten mit Beschwerden durchzuführen.

Denn: die oben genannte sensorische Selbstwahrnehmung wird bei den meisten Patienten erst bei Schmerzgeschehen aktiviert. Auch dann - also wenn schon Beschwerden vorhanden sind - können geeignete Bewegungsübungen in der Kombination mit geeigneten manuellen Techniken unterstützend heilsam sein. Dies möglichst spezifisch zu erlernen ist eins der **Lernziele dieses Kurses**.

- **Was ist faszientherapeutisch relevante Übungstherapie im parietalen und viszeralem Feld?**
- **Wie können Bewegungen mir Informationen über den eigentlich Sitz von Bewegungseinschränkungen im Sinne der Somatischen Dysfunktionen geben.**
- **Welche Übung braucht ein Patient zur Flexibilisierung seines Diaphragmas?**
- **Wie kann Atem genutzt werden um fasziale Belastungen zu lösen?**

Meist sind diese Übungsaspekte eher klassisches Feld der allgemeinen Physiotherapie oder einer Körperpädagogik im Sinne des Feldenkrais oder der Arbeit von Yoga-TherapeutInnen oder Pilates-

Instruktoren - ganz nebenbei: auch faszietherapeutisch interessierte cura-TeilnehmerInnen mit diesem Hintergrund ist der Kursinhalt interessant.. Nur: **Kernspannung, viszerale Spannungszüge oder Bewegungseinschränkungen von Gelenken prägen ja auch in der faszietherapeutischen Befundung den Haltungs- und Bewegungs"apparat" unserer Patienten** und wir wollen darauf genauso gezielt mit feinfühligter Bewegungsführung und einfühlsamer Ausrichtung der Patientenwahrnehmung darauf eingehen, damit wir **über die Bewegungswahrnehmung die eigentlichen Beschwerden unserer Patienten besser "lesen" können und ihnen noch besser helfen können, ihre sensorische Selbstwahrnehmung zu ihrer Gesundheit einsetzen zu können.**

**Neuer
CURAKURS
FASZIETHERAPIE**

Pmf

Die subtilen Bewegungen
des Fasziengewebes
wahrnehmen, differenzieren
und in gezielten Ausgleich
bringen

PULSATILE MOTILITÄT DER FASZIEN

Vereinfacht gesagt:

Viszera und parietales System behandeln in der feinen
Modalität der cranialen Arbeit

Hier werden **Besonderheiten innerer Bewegungen anhand ihrer fluiden Dynamik** behandelt: das bedeutet einerseits strukturell wahrnehmen inwiefern fasziale Leitsysteme wie die Septen Flüssigkeitsbewegungen erlauben bzw. einschränken und durch **geeignete Intensität der Berührung auch der PatientIn einen vertieften Bezug zu ihrem Lebendigsein** zu ermöglichen. Es hört sich abstrakter an, als es ist - stell Dir einfach Elemente aus der Prozessarbeit wie unserem Kurs CPU oder dem Unwinding vor, die mit **Zugängen zu den tiefen Faszien im parietalen und viszeralem Bereich** verbunden werden. Hört sich sehr nach unserem PFU Kurs in puncto tiefe Faszien an, aber dieser Kurs ist "cranialer" vom Behandlungsstil her: **viel Stille Berührung - vor allem Wahrnehmung - ein Feld entstehen lassen, in dem pulsatile Lösung geschehen kann**. Was darüber auf der Therapeutischen Ebene geschieht, entspricht einer **Lösung von Mikroimpulsen in Tonusregulation und Öffnung verdichteter Zonen viszerosomatischen und somatoviszeralen Bereich**. Wo Mikrobewegungen befreit werden, kann auch äußere Bewegung

besser fließen - egal, ob im Becken, der HWS oder im Herz- und Atembereich. **Faszien haben ihre Eigenkontraktilität** und beeinflussen darüber Ernährung/Durchblutung der umgebenden Gewebe sowie die "**Ladung**" des Gewebes.



Abschließend findest Du hier die Liste der bislang fest datierten Kurse am Walensee und in Thun.
Andere Kurse in der zweiten Jahreshälfte können hinzu kommen - die weiteren curamails halten Dich auf dem Laufenden und natürlich auch unsere Internetseite www.curakurse.ch

Kurse am Walensee:

11.03.2023 - 14.03.2023

PFN

Parietal Faszielles Netzwerk (PFN);

verwendbar für Kursreihe: Craniosacral und Faszientherapie;

Dozent: Alfred Stollenwerk

15.03.2023 - 18.03.2023

PFG

Parietal Faszielle Gelenktechniken (PFG);

Kursreihe: Faszientherapie;

Dozent: Alfred Stollenwerk

19.03.2023 -22.03.2023

UNW

Unwinding (Craniosacral) - UNW;

Kursreihe: Craniosacral;

Dozentin: Anna Matzinger

01.06. - 04.06.2023

CCC Central Cranial Class - Cranio Einführungskurs (CCC);

KURSORT: St. Gallen Treffpunkt Reflexzone

Kursreihe: Craniosacral;

Dozentin: Anna Matzinger

07.06.2023 - 10.06.2023

FSB - neues Modul in der Reihe FTH ;

Kursreihe: Faszientherapie;

Dozentin: Anna Matzinger

11.06.2023 - 14.06.2023

VAB

Viszeral Abdominale Techniken (VAB); Kursreihe: Faszientherapie;

Dozent: Alfred Stollenwerk

06.09.2023 - 09.09.2023

TMT

Temporomandibuläre Techniken (TMT);

Kursreihe: Craniosacral;

Dozentin: Anna Matzinger

10.09.2023 - 13.09.2023

C-ADV

Cranial Advanced /

Fortgeschrittenenkurs nach CCC, UNW, TMT und CSO); Kursreihe:

Craniosacral;

Dozent: Alfred Stollenwerk

26.10. - 29.10.2023

PFN

Parietal Faszielles Netzwerk (PFN);

verwendbar für Kursreihe: Craniosacral und Faszientherapie;

KURSORT: St. Gallen Treffpunkt Reflexzone

Dozent: Anna Matzinger

15.11.2023 - 18.11.2023

CCC

Central Cranial Class - Cranio Einführungskurs (CCC); Kursreihe:

Craniosacral; Dozentin: Anna Matzinger

19.11.2023 - 22.11.2023

VTH

Viszeral Thorakale Techniken (VTH);

Kursreihe: Craniosacral und Faszientherapie;

Dozent: Alfred Stollenwerk

Erster Kurs in Thun:

09.09./10.09. - 14.10./15.10.2023

VTH

Viszeral Thorakale Techniken (VTH);

Kursreihe: Faszientherapie auch verwendbar für Kursreihe

Craniosacral;

Dozent: Reto Schneeberger,

Infos und Buchung über: info@physioschneebergerplus.ch

PFN ist ein empfehlenswerter Kurs, um so leicht wie möglich den Einstieg in die die Kursreihe Faszientherapie zu finden, **aber KEIN zwingender Einführungskurs - anders als der CCC in der Craniosacraltherapie: dieser muss vor den weiteren cranialen Kursen TMT,UNW, CSO, C-ADV oder PERI besucht werden.**

Für diejenigen von Euch, die eine eigene Internetseite für Ihre Praxis nutzen haben wir ein cura-Logo zum download bereitgestellt, das Ihr gern (nach vorheriger kurzer Rücksprache per mail) dort bei Euren Links aufführen könnt. Wir freuen uns sehr, wenn Ihr uns in dieser Form als Referenz aufführt oder Euren KollegInnen weiterempfiehlt. Im letzten curamail-newsletter haben wir schon dazu angeregt und einige von Euch fragten in der Folge nach einem Logo, das sie platzieren können. Hier ist es...



[download cura-logo zur verlinkung auf eigenen webseiten](#)

[Online-Version](#)

[Abmelden / Unsubscribe](#)

