

# Modularer Weiterbildungslehrgang Faszientherapie - FTH



## Parietales Faszien Netzwerk

Parietale Faszientechniken (direkt/indirekt), Netzstrukturen und Tensegrity, Faszienverbindungen, funktionell-dynamische Anatomie des Bewegungsapparates, Praxis faszientherapeutischer Methoden (Bois/Carini)



## Parietal Faszielles Unwinding

Halswirbelsäule, indirekt-aktive Techniken, Diaphragma-Unwinding, Zink-Kompensationsmuster, Midline-Konzept, Écoute-Techniken, Sensorielle Bewegungs-Wahrnehmung, Faszienkommunikation



## Parietal Faszielle Gelenktechniken

Ligamentär-Artikuläre Balancierungstechniken (Sutherland), Fryette-Gesetze, radikuläre und pseudoradikuläre Symptome, iliosacrale Faszien, Basiskoordination und innere Bewegung, psychoemotionale Stressverwaltung in Gelenken



## Pulsatile Motilität der Faszien

Fasziale Septen: Leitstrukturen der Fluktuation, propriozeptive Verbesserung der rhythmischen Pulsatilität über Beziehungsberührung, Basiskoordination und Psychotonus, Motilität der faszialen Gefäss- und Organstrukturen



## Faszial Sensorische Bewegungsübungen

Perzeptive Pädagogik nach Danis Bois, faszientherapeutische Umgang mit innerer und äusserer Bewegung, Position - Stille - Dynamik, ressourcenorientierte Klientenführung und prozessorientierte Kommunikation



## Faszientherapie Upper Body

Faszientechniken für die obere Körperhälfte (Periarthritis humero-scapularis, Epicondylitis, Carpaltunnelsyndrom), Haltungswahrnehmung und Aufrichtung, diagonale Faszienketten, Kompressionssyndrome peripherer Nerven



## Faszientherapie Lower Body

Faszientechniken für die untere Körperhälfte (ligamentäre Läsionen) Haltungswahrnehmung und Aufrichtung, Organisation in Kompartments, diagonale Faszienketten, Kompressionssyndrome der peripheren Nerven



## Viszeral Thorakale Techniken

Faszien und Organe des Brustkorbs und Verbindungen zur oberen Extremität (Schulter und Arm), viszerosomatische Zusammenhänge und Dysfunktionen (TOS, funktionelle Atem- oder Herzsymptome), Unwinding des Herzraums und des Perikards, Techniken für die Atemdynamik



## Viszeral Abdominale Techniken

Faszien und Organe des Bauchraums und Verbindung zur Wirbelsäule, viszerosomatische Zusammenhänge und Dysfunktionen (Verdauungsbeschwerden, Adhäsionen, OP-Folgen), „Bauchhirn“ - somato-emotionale Wechselwirkungen



## Viszeral Pelvikale Techniken

Faszien und Organe des Beckens und Verbindungen zu der unteren Extremität (Hüfte und Knie), viszerosomatische Zusammenhänge und Dysfunktionen (Leistenhernien, Geburtsfolgen, Dysmenorrhoe), vegetative Dystonien



## Faszientherapie: Konklusion und Prüfung

Zusammenführung des Ausbildungsspektrums, Vertiefung der Methodik zur Prüfungsvorbereitung  
Schriftliche und mündlich-praktische Prüfung

260 Kursstunden  
16 Konklusionsstunden  
3 Prüfungsstunden